



# Mes compétences

Voici différents types de compétences, coche celles que tu penses posséder :

## Mes compétences physiques

- J'ai des connaissances en construction
- J'ai une grande force physique
- J'utilise des outils pour réparer des objets
- Je connais les règles de différents sports
- Je fais preuve d'endurance
- Je m'y connais en mécanique
- Je réagis rapidement
- Je suis habile manuellement
- Je suis sportive
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences en organisation

- J'aime prendre des initiatives
- J'évalue bien le temps nécessaire pour réaliser une tâche
- Je classe les choses de manière logique et efficace
- Je connais les étapes pour réaliser un projet
- Je hiérarchise mes activités de la journée
- Je peux suivre des directives
- Je sais constituer et suivre un dossier
- Je suis organisé-e
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences pour travailler avec les chiffres

- J'ai des notions de comptabilité
- Je calcule aisément
- Je comprends des tableaux, des graphiques
- Je connais les différentes opérations mathématiques
- Je fais des estimations financières
- Je raisonne facilement avec des nombres
- Je sais établir un budget
- Je suis logique
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences pour venir en aide

- J'ai une bonne culture générale
- J'écris et rédige de manière compréhensible et claire
- Je coopère avec les autres
- Je fais preuve de compréhension
- Je lis et comprends facilement des livres et des documents
- Je m'exprime aisément en public
- Je me mets à la place des autres, je fais preuve d'empathie
- Je parle une ou plusieurs langue(s) étrangère(s)
- Je peux conseiller les autres
- Je sais écouter et répondre aux questions
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences pour résoudre des problèmes

- J'ai une bonne logique
- J'analyse une situation et en tire des conclusions
- J'effectue des recherches et synthétise les faits et/ou les idées
- Je comprends les données d'un problème
- Je connais différents types de raisonnements
- Je juge de manière critique une situation
- Je suis réfléchi-e
- Je trouve de nouvelles solutions
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences artistiques et créatives

- J'ai des connaissances en histoire de l'art
- J'aime utiliser des techniques artisanales
- J'amuse et attire facilement l'intérêt des autres
- Je peux créer, être imaginatif-ve
- Je sais concevoir de manière originale des choses, des idées, des projets
- Je sais improviser
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences pour diriger

- J'aime la confrontation d'idées
- J'aime prendre des initiatives, des décisions
- J'organise et coordonne un travail d'équipe
- Je connais des méthodes de dynamique de groupes, de conduite de réunions, de prise de décision
- Je motive facilement les autres
- Je peux faire face rapidement à des problèmes inattendus
- Je sais prendre des risques
- Je suis souvent le·la meneur·euse
- Je supervise d'autres personnes
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences de discipline personnelle

- J'aime me perfectionner
- J'établis des priorités dans mon travail
- Je connais des méthodes efficaces de travail et d'organisation
- Je sais gérer mon temps de manière efficace
- Je suis assidu·e et ponctuel·le dans mon travail
- Je suis responsable
- Autre : \_\_\_\_\_

## Mes compétences de travail en équipe

- Je connais des méthodes d'organisation de travail en groupe, de dynamique de groupe, etc.
- Je fais preuve de collaboration
- Je participe activement à un groupe
- Je suis flexible et souple avec les autres
- Je suis sensible à leurs besoins et à leurs idées
- Autre : \_\_\_\_\_

**Quelles compétences souhaites-tu utiliser dans ton futur métier ?**

**Es-tu prêt·e à acquérir de nouvelles compétences ?**