















LA PRISE DE DÉCISION

LES DIFFÉRENTS PROFILS








Quand on me demande ce que je veux faire plus tard...

-  J'ai trop d'idées, il y a trop de possibilités intéressantes
-  Je ne sais pas. Qu'on arrête de me poser la question !
-  Mon prof me verrait bien poursuivre dans cette matière
-  J'ai besoin de tester avant de me décider
-  Je réponds la même chose depuis que je suis enfant
-  Peu importe, tant que j'ai un salaire élevé et une belle voiture
-  Je sais déjà que j'exercerai le même métier que mon père/ma mère








Visiter un salon d'information sur les études...

-  C'est stressant, je ne saurais pas par quoi commencer
-  J'irais sûrement sur tous les stands pour ne rien rater
-  Je m'informerai surtout sur les séjours/stages à l'étranger
-  L'occasion de se renseigner sur les filières les plus prestigieuses
-  Un moment à partager avec des amis
-  J'irais prendre des infos pour faire plaisir à mes parents
-  Pas besoin d'y aller, je sais déjà ce que je veux faire

Avoir un job étudiant pendant l'été...








-  On nous confie trop souvent des tâches ingrates
-  Je le fais pour que mon entourage soit fier-ère de moi
-  Je n'ai pas envie, ça ne sert à rien
-  C'est un pas de plus vers mon objectif
-  Je change chaque année pour tester des choses différentes
-  Quelqu'un qui travaille dans l'entreprise m'a fait entrer
-  Cela permet de me confronter à la réalité du travail

Pour moi, le plus important, c'est...








-  Faire passer l'amitié avant tout
-  Parcourir le monde, découvrir d'autres cultures
-  Tout faire pour atteindre son objectif dans la voie que l'on a choisie
-  S'ouvrir à toutes les possibilités
-  Perpétuer l'héritage familial
-  Avoir des responsabilités, être un-e battant-e
-  Apprendre toujours plus

Coche les actions qui te ressemblent pour découvrir ton mode de fonctionnement face à une prise de décision (plusieurs choix possibles).








Quand j'hésite entre deux choix...

-  J'ai besoin de mieux me connaître pour faire un choix important
-  Je vais demander l'avis d'un-e proche
-  Ça ne m'arrive jamais, j'ai toujours mon idée
-  C'est trop difficile, entre les deux, mon cœur balance
-  J'attends que la solution apparaisse d'elle-même
-  J'ai tendance à suivre mes ami-es
-  Je choisis ce qui épatera le plus mon entourage








Avoir un loisir en dehors de l'école...

-  Je préfère passer mon temps libre avec ma famille
-  Je n'en ai pas, de toute façon aucune activité ne m'intéresse
-  Me permet de passer plus de temps avec mes ami-es
-  J'adore, j'y consacre toute mon énergie
-  C'est une autre manière de développer mes compétences
-  Juste un? Il y a tellement d'activités qui m'attirent
-  C'est l'occasion de montrer que je suis le-la meilleur-e

Le shopping et moi...

-  J'aimerais tout acheter, je ne sais pas choisir
-  C'est seulement quand j'en ai vraiment besoin
-  J'y vais avec une idée précise de ce que je veux
-  Mes parents m'aident généralement à choisir
-  Je préfère faire les magasins avec mes ami-es
-  Je ne prends que des marques
-  Je choisis mes vêtements au gré de mes découvertes

J'ai deux semaines pour me préparer à une interro...

-  Je reporte toujours à demain ce que je dois faire
-  Je n'ai pas besoin de beaucoup étudier pour réussir
-  J'étudie jusqu'à ce que je connaisse ma matière à fond
-  Mes parents me font répéter la matière
-  J'ai besoin de conseils pour améliorer ma méthode de travail
-  J'ai du mal à faire des synthèses, tout est important
-  J'étudie par cœur, sans chercher à comprendre la matière

Si j'étais dans une série TV, elle raconterait...

- Comment je gravis les échelons dans mon travail
- Les péripéties qui arrivent à ma famille
- Ma vie d'adolescent·e perdu·e dans la société actuelle
- Mes voyages et mes découvertes au fil des saisons
- Les aventures d'un personnage différent à chaque épisode
- Tout ce que j'ai mis en œuvre pour réaliser mon rêve
- Mon quotidien avec mes colocataires

Sur les réseaux sociaux...

- Je n'ai qu'un compte sur un réseau social
- Je participe à des groupes de bons plans voyages
- Je n'arrive pas à choisir ma photo de profil
- Ça me permet de rester en contact avec mes ami·es
- Je suis des personnalités influentes (politique, sciences, économie...)
- Je suis super connecté·e pour ne louper aucune info
- Je like tout ce que ma famille publie

Je dois faire un travail de groupe pour l'école...

- C'est trop cool de pouvoir travailler avec mes ami·es
- Je rédigerai le dossier, je sais exactement ce qu'il faut faire
- Poser des questions au prof me rassure sur ce que l'on fait
- Je me charge des recherches à la biblio ou sur le net !
- Je supervise le travail de chacun·e
- Le groupe, c'est bien. Je n'aurais pas su comment m'y prendre seul·e
- Je m'inspire des travaux réalisés les années précédentes

Deux semaines de congé s'annoncent...

- Je me suis inscrit·e à un stage de découverte
- Je ne sais pas comment m'occuper
- J'ai envie de faire plein de choses. Comment choisir ?
- Je vais m'occuper de mes frères et sœurs, cousins et cousines
- Les vacances avec les parents, loin des ami·es, c'est nul...
- J'ai un planning très précis pour chaque jour
- Je vais poster des photos de mes vacances de rêve

C'est l'anniversaire de mon ami·e...

- Je sais exactement ce que je vais lui offrir
- Je n'ai aucune idée, je vais lui offrir un bon cadeau
- Je vais fabriquer quelque chose d'original
- On s'est réuni·es à plusieurs pour lui faire une surprise
- Mon frère ou ma sœur aura peut-être une idée ?
- Difficile de choisir un seul cadeau, donc j'en prends plusieurs petits
- Je sais déjà que mon cadeau sera son préféré

Dans ma chambre, la déco c'est plutôt...

- Une exposition de toutes les coupes que j'ai gagnées
- Je partage ma chambre avec mon frère/ma sœur
- Un mur plein de photos avec mes ami·es
- Tout est harmonieux, dans un style précis
- Plusieurs styles mélangés
- Pas de déco. Ça ne m'intéresse pas
- Plein d'objets ramenés de mes voyages et excursions

Dans mon futur métier, le plus important sera...

- De me spécialiser et de devenir un·e expert·e
- Qu'il y ait une bonne ambiance entre collègues
- D'avoir un planning défini pour ne pas me disperser
- D'avoir des responsabilités, de diriger une équipe
- La possibilité de suivre des formations pour m'améliorer
- De suivre la lignée familiale
- La sécurité de l'emploi

Compte le **nombre de symboles identiques** pour découvrir ton profil.

Tu as une majorité de :

- Tu es l'Evasif·ve
- Tu es un·e Collectionneur·euse
- Tu es l'Aventurier·euse
- Tu es un·e Ambitieux·euse
- Tu es l'Imitateur·rice
- Tu es l'Héritier·ère
- Tu es un·e Obstiné·e



Tu as déterminé ton(tes) profil(s). Ci-dessous, apprends-en plus sur ton mode de fonctionnement et découvre les actions que tu pourrais mettre en place.



L'ÉVASIF·VE

Tu n'as pas encore vraiment entamé le travail de réflexion. Explorer peut te sembler difficile car tu ne sais pas comment t'y prendre ou tu as peut-être d'autres préoccupations en ce moment. Tu penses ne pas te connaître suffisamment et tu peux manquer de confiance en toi pour faire un choix. Quand tu dois prendre une décision, tu as parfois tendance à espérer que la solution apparaisse d'elle-même ou tu attends la dernière minute.

CE QUI PEUT T'AIDER

- | **Oser** explorer et donc te questionner
- | **Tester** de nouvelles activités (loisirs, job, etc.)
- | **Faire le point** sur tes propres attentes et besoins
- | **Prendre de l'avance** pour ne pas te mettre de pression inutile
- | T'assurer d'avoir un **soutien** dans la réflexion et faire appel à des **personnes-ressources**
- | Essayer de t'**ouvrir au monde** qui t'entoure

LE/LA COLLECTIONNEUR·EUSE

Tu es curieux·euse, tu as plein d'idées mais tu ne te connais pas bien. Tu explores beaucoup de pistes et accumules donc un grand nombre d'informations, de peur de passer à côté de quelque chose. Trier et analyser toutes ces données te semble alors compliqué, tu ne sais pas par quoi commencer.

CE QUI PEUT T'AIDER

- | Choisir de **creuser quelques pistes** en particulier
- | Les **analyser** et les **comparer** et, ensuite, les **classer** par ordre de préférence
- | **Faire le point** sur tes compétences, tes qualités et tes attentes. Tu peux utiliser tes expériences passées pour mieux te connaître
- | **Demander l'aide** d'une personne-ressource pour y voir plus clair
- | **Prendre conscience** qu'il n'y a pas qu'un seul « bon » choix et qu'un projet peut aussi évoluer dans le temps

L'AVENTUREUX·EUSE

Tu aimes les défis et tu es débrouillard·e. Tu as besoin d'explorer en vivant des expériences pour développer tes compétences ou apprendre à mieux te connaître. Tu préfères prendre le temps de la réflexion plutôt que de te précipiter. Mais toujours reporter ton choix à plus tard pourrait parfois ressembler à une fuite.

CE QUI PEUT T'AIDER

- | **Choisir des expériences** qui te permettront de découvrir tes intérêts ou de mieux te connaître
- | **Etablir des liens** entre les intérêts explorés et ta manière de fonctionner
- | **Hiérarchiser les pistes** au fur et à mesure de tes explorations
- | Te **fixer un temps** limité pour vivre ces expériences, au bout duquel il faudra réaliser un choix
- | **Oser** choisir

L'AMBITIEUX·EUSE

Pour toi, il est primordial d'occuper une place reconnue et élevée dans la société, tu es sensible à ce que l'on pense de toi. Ton intérêt pour les tâches n'est pas le critère le plus important dans ton choix. Tu es un·e battant·e et, quel que soit ton projet, tu t'investis à fond pour atteindre tes ambitions.

L'IMITATEUR·RICE

Tu aimes être entouré·e de tes ami·es et, pour ne pas être seul·e, tu as tendance à suivre le même parcours qu'eux·elles. Tu n'explores pas forcément d'autres pistes ou intérêts plus personnels. Pour être rassuré·e sur tes choix, tu te fies aussi à l'avis d'autres personnes importantes pour toi (professeur·es, éducateur·rices, etc.).

L'HÉRITIER·ÈRE

Tu es très proche de ta famille et tu estimes important qu'elle soit fière de toi. Si tu en as l'opportunité, tu suivras le chemin tracé par ton entourage en choisissant la même branche d'activité ou en intégrant l'entreprise familiale. Par crainte de te tromper ou pour ne pas être isolé·e, tu n'explores pas forcément d'autres pistes personnelles.

L'OBSTINÉ·E

Tu as une idée précise de ce que sera ton avenir et ce depuis longtemps. Tu ne vois pas l'intérêt d'explorer d'autres pistes ni de confronter ton idée à la réalité. Tu t'investis et persévères pour atteindre cet objectif.

CE QUI PEUT T'AIDER

- | **Te questionner** sur qui tu es et tes valeurs personnelles
- | **T'interroger** sur le rôle que tu veux prendre dans la société
- | **Trouver ton équilibre** entre le prestige et tes intérêts réels
- | **Analyser** les avantages et inconvénients de ton projet

CE QUI PEUT T'AIDER

- | Oser **t'interroger** sur ta personnalité et tes propres attentes
- | **Confronter** les propositions de ton entourage à ce que tu as découvert sur toi
- | T'ouvrir à ce qui t'entoure pour **découvrir de nouvelles possibilités**
- | **Comparer** les pistes suggérées avec tes propres recherches
- | **Prendre conscience** que tu peux faire un choix personnel différent de tes ami·es tout en gardant le contact avec eux·elles

CE QUI PEUT T'AIDER

- | Réaliser des expériences en dehors du cadre familial pour **mieux te connaître** (loisirs, jobs, etc.)
- | **Exprimer** clairement tes idées de choix
- | **Analyser** objectivement les avantages et inconvénients du projet familial
- | **Évaluer la cohérence** entre ce projet et tes intérêts/compétences
- | Essayer de **trouver un compromis** avec tes proches entre ce que tu cherches et ce qu'ils imaginent bon pour toi

CE QUI PEUT T'AIDER

- | **T'interroger** sur les raisons de ton unique choix
- | **Analyser** si ton choix est cohérent par rapport à ta personnalité, tes compétences, etc.
- | **Revenir en arrière** et explorer d'autres pistes
- | **Prévoir un plan B** si le premier ne fonctionne pas

REMARQUES GÉNÉRALES

Cet outil a pour objectif d'**ouvrir la réflexion** et de te faire **prendre conscience de ton comportement** lors d'une prise de décision importante.

Il est tout à fait possible de **se retrouver dans plusieurs profils** simultanément et, en fonction de la situation, on peut même **évoluer d'un profil à l'autre** au fil du temps. Par exemple : passer du profil de l'Imitateur·rice à celui de Collectionneur·euse ou Obstiné·e.